

COMUNICATO STAMPA

Rispondere ai bisogni di cura: torna il Caregiver Day

Dal 19 aprile al 28 maggio sei incontri dedicati a caregiver e assistenti familiari

“Emozioni, benessere, prevenzione, sogni, utopie”: sono le parole chiave di questa edizione del **Caregiver Day**, realizzata da ASC InSieme, in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna Distretto Reno Lavino Samoggia che si terrà **dal 19 aprile al 28 maggio 2024** e in cui verranno affrontati i **temi cruciali per chi si prende cura di una persona cara**.

Si parlerà di **assistenti familiari** (dove cercarla, come individuare quella giusta, come regolarizzarla), di **emozioni** (tristezza, preoccupazione, solitudine, impotenza, senso di colpa ma anche affetto, dedizione e riconoscimento), di **creatività** (si costruirà insieme un calendario settimanale di attività da svolgere con il proprio caro), di **cura di noi** (lezione in plenaria di tutti i corsi di ginnastica per caregiver nel Distretto Reno Lavino Samoggia) e di **prevenzione** (supporto per l'accesso ai programmi di screening oncologici organizzati).

Di seguito, il calendario degli incontri:

Venerdì 19 aprile, ore 14.00 - 16.00

Sala Corsi, Municipio di Zola Predosa, piazza della Repubblica, 1 (Zola Predosa)

Parliamo di assistenti familiari

- Come e dove: il Progetto Cure Familiari
- Come individuare la persona giusta: il colloquio conoscitivo, le aspettative, le domande da fare e gli errori da evitare
- Come regolarizzarla: il CCN del Lavoro Domestico

A cura di Cecilia Baldini, Lucia Mancini - Asc InSieme e CAAF CGIL Emilia Romagna, Ufficio Colf Badanti di Bologna

Mercoledì 24 aprile, ore 14.00 - 16.00

Sala Corsi, Municipio di Zola Predosa, piazza della Repubblica, 1 (Zola Predosa)

Calendario creativo per prendermi cura di te

Proposte di attività ludiche e ricreative da svolgere con il proprio caro/a

A cura di Michela Galliera, Cooperativa Dolce – ASC InSieme

Giovedì 9 maggio, ore 14.00 - 16.00

Aula Corazza, Casa della Salute, piazzale Rita Levi Montalcini, 5 (Casalecchio di Reno)

Le emozioni dei/delle caregiver nella cura di persone fragili

A cura di Elisa Ferriani e Sabrina Stinziani, AUSL Bologna

Mercoledì 15 maggio, ore 14.00 - 16.00

Aula Corazza, Casa della Salute, piazzale Rita Levi Montalcini, 5 (Casalecchio di Reno)

La salute del/della caregiver: un supporto per l'accesso ai programmi di screening oncologici organizzati

A cura di Francesca Mezzetti e Angela Chiereghin, AUSL Bologna

Mercoledì 22 maggio, ore 11.00 - 13.00

Palestra J. Owens, viale Caduti per la Libertà, 6 (Calderino di Monte San Pietro)

Ufficio Stampa Unione dei Comuni Valli del Reno, Lavino e Samoggia

c/o Comune di Casalecchio di Reno, via dei Mille 9, 40033 Casalecchio di Reno BO – www.unionerenolavinosamoggia.bo.it
tel. 051 598 242 mob. 348 7013755 mail stampa@unionerenolavinosamoggia.bo.it

Prendiamoci cura di noi insieme

Lezione in plenaria dei corsi di ginnastica per caregiver e ass. familiari

A cura di Chiara Pagani e Martina Ventura - Polisportiva Masi, Ian Fanucchi - Life Active

Martedì 28 maggio, ore 15.00 - 17.30

Auditorium Spazio Binario, Municipio di Zola Predosa, piazza della Repubblica, 1 (Zola Predosa)

Proiezione del docufilm "Careseekers - In cerca di cura" di Teresa Sala

Quattro storie si intrecciano in un viaggio attraverso l'Italia alla ricerca di una risposta alla grande domanda: "Quale cura ci (a)spetta?"

Saranno presenti in sala la regista Teresa Sala e alcune protagoniste del docufilm.

Info e iscrizioni:

Cecilia Baldini 339/6889918 – cbaldini@ascinsieme.it

17 aprile 2024