



## Genitori e figli adolescenti

L'auto mutuo aiuto come risorsa  
della famiglia e della comunità

**1 marzo 2023**  
**ore 17.00**

Centro Sociale Pedrini  
Via Palmiro Togliatti, 5/F  
Crespellano BO

17.00

### Saluti dell'Amministrazione di Valsamoggia

Milena Zanna, Vicesindaca  
Angela Di Pilato, Assessora

17.15

### L'auto mutuo aiuto come risorsa per la famiglia e la comunità

Cinzia Lenzi  
Responsabile AUSL Progetto A.M.A  
Cecilia Baldini  
Referente A.M.A. Reno Lavino Samoggia

17.30

### Testimonianza

Gruppo di auto mutuo aiuto *Standard Minimo*

17.45

### Avvio del gruppo tra genitori con figli adolescenti in Valsamoggia

Catia Canfora e Saadia Lafhimi  
Facilitatrici del gruppo

L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema o fase della vita facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto. Si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un aiuto reciproco tra i propri membri. Presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è considerato, oggi, una delle opportunità per ridare ai cittadini responsabilità e protagonismo nell'ottica dell'empowerment, inteso come capacità del singolo individuo di prendere decisioni e di assumere il controllo della propria vita.

### Chi può partecipare?

Al gruppo potranno partecipare i genitori di figli adolescenti.  
La partecipazione è libera e gratuita.

### Come iscriversi?

Al termine del pomeriggio saranno raccolti i nominativi di coloro che vorranno far parte del gruppo di auto mutuo aiuto tra genitori di figli adolescenti e verrà condiviso l'orario in cui si incontrerà il gruppo.

### Info

Cecilia Baldini - 339.6889918